

**Ważne adresy i telefony instytucji oferujących pomoc (bezpłatną)**

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie  
ul. Rejtana 3  
tel. 017-748-04-00

Młodzieżowy Telefon Zaufania przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Tel. 017-748-04-11

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie  
ul. Jagiellońska 26  
tel. 017-85-32-618, 017-85-32-753

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej MOPS  
Rzeszów, ul. Skubisza 4  
tel. 017-86-35-389 w. 36

SP ZOZ Centrum Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Rzeszowie  
ul. Kochanowskiego 17  
tel. 017-85-81-181

Centrum Interwencji Kryzysowej KARAN w Rzeszowie  
ul. Targowa 9a  
tel. 017-85-34-572, 017-85-28-648

Poradnia Uzależnień i Rodzinna KARAN w Rzeszowie  
ul. Piłsudskiego 8  
tel. 017-86-21-314

Wojewódzki Zespół Specjalistyczny – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i  
ich Rodziców w Rzeszowie  
ul. Hetmańska 120  
tel. 017-85-94-410

Niebieska Linia dla dzieci, rodziców, ofiar przemocy,  
dla sprawców stosujących przemoc, świadków  
tel. 0 801 120 002

[www.niebieskalinia.pl](http://www.niebieskalinia.pl)

Pomarańczowa Linia dla rodziców, których dzieci piją  
tel. 0 801 140 068

[www.psychologia.pl](http://www.psychologia.pl)