

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej  
Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie

Rzeszów, 13.11.2020 r.

**BEZPŁATNA OFERTA NA ŚWIADCZENIE USŁUG PORADNICTWA ZAWODOWEGO ON-LINE  
SKIEROWANA DO UCZNIÓW SZKÓŁ PONADPODSTAWOWYCH**

Dane osoby do kontaktu:

**URSZULA ADAMCZYK**

uadamczyk@wup-rzeszow.pl

**ZAKRES OFERTY:**

---

**BADANIA**

---

**WAŻNE: Zainteresowane osoby muszą mieć ukończone 18 r.ż. oraz konieczne jest podanie danych osobowych potrzebnych do przeprowadzenia badania (zgodnie z przepisami rozporządzenia ministra pracy i polityki społecznej z dnia 14 maja 2014 r. w sprawie szczegółowych warunków realizacji oraz trybu i sposobów prowadzenia usług rynku pracy (Dz. U. z 2014 r., poz. 667 z późn. zm.).**

- przebieg: pierwsze spotkanie: rozmowa telefoniczna z doradcą zawodowym + dobór testu, przesłanie przez klienta e-maila z danymi osobowymi, wykonanie testu na panelu klienta w Systemie Doradcy Zawodowego  
drugie spotkanie: analiza wyników testu
- terminy: do uzgodnienia
- forma kontaktu: telefon, e-mail, on-line

**1. BADANIE PREDYSPOZYCJI ZAWODOWYCH W OPARCIU O „KWESTIONARIUSZ ZAJNTERESOWAŃ ZAWODOWYCH”**

- zakres tematyczny: Wykonanie testu „Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych” oraz diagnoza predyspozycji na podstawie uzyskanych wyników.

## 2. BADANIE KOMPETENCJI W OPARCIU O „NARZĘDZIE DO BADANIA KOMPETENCJI”

- zakres tematyczny: Wykonanie testu „Narzędzie do Badania Kompetencji” oraz diagnoza poziomu kompetencji osobistych, społecznych i menadżerskich przydatna przy podejmowaniu decyzji związanych z wyborem zawodu, kierunku kształcenia lub szkolenia, przy szukaniu pracy dostosowanej do posiadanych kompetencji oraz przy planowaniu rozwoju kompetencji poszukiwanych przez pracodawców.

---

### ZAJĘCIA INORMACYJNE

---

#### PROFESJONALNA AUTOPREZENTACJA PODCZAS ROZMOWY KWALIFIKACYJNEJ

- zakres tematyczny: Przekazanie podstawowej wiedzy w zakresie technik efektywnej autoprezentacji/autokreacji, wywierania pozytywnego wrażenia, umiejętności świadomego kształtowania własnego wizerunku, efektywnego komunikowania się oraz roli i znaczenia mowy ciała.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)

#### DOKUMENTY APLIKACYJNE - MOJA WIZYTÓWKA

- zakres tematyczny: Poznanie zasad związanych z przygotowaniem profesjonalnych dokumentów aplikacyjnych (życiorysu zawodowego i listu motywacyjnego)
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)

### JAK ZAPRZYJAŹNIĆ SIĘ Z RYNKIEM PRACY

- zakres tematyczny: Informacje przydatne w przygotowaniu się do wejścia na rynek pracy - formy wsparcia oferowane przez instytucje działające na rynku pracy.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)

### MOBILNOŚĆ W OBSZARZE EUROPEJSKIEGO RYNKU – USŁUGI SIECI EURES

- zakres tematyczny: Spotkanie informacyjne dla osób zainteresowanych podjęciem pracy w Unii Europejskiej.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)

### KSZTAŁCENIE – ZAWÓD – KARIERA

- zakres tematyczny: Informacje przydatne w planowaniu kariery zawodowej. Podejmowanie decyzji edukacyjnych i zawodowych w oparciu o własne predyspozycje i czynniki otoczenia, rankingi uczelni i kierunków studiów, wymagania pracodawców na rynku pracy, możliwości wsparcia na rynku pracy.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna

- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)

### **MATURA! KILKA SŁÓW O MOTYWACJI DO NAUKI**

- zakres tematyczny: Zdobyć wiedzę na temat tego, co nas motywuje do działania i osiągnięcia wyznaczonych celów.
- uczestnicy: osoby, które ukończyły 18 lat
- czas trwania: 1 godzina lekcyjna
- terminy: do uzgodnienia
- miejsce spotkania: on-line (Szkoła zapewnia organizację spotkania- zajęcia poprzez platformę obsługiwaną przez Szkołę w ramach zajęć zdalnych)